



# ABENDGRUPPE

## Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®

offene Gruppe – Einstieg jederzeit möglich

Selbsterfahrung, Supervision, Fortbildung

Persönlichkeitsentwicklung, Familie, Partnerschaft, Beruf, Gesundheit

Was sind Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) und wozu dienen sie?  
Was geschieht in der Strukturaufstellungsarbeit?

Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) von **Dipl. Psych. Insa Sparrer** und **Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd** sind ein hochentwickeltes Gruppensimulationsverfahren, das auf einer breiten interdisziplinären Basis aufbaut, eine lösungsfokussiert-hypnosystemische Richtung aufweist und durch eine achtsame, deutungsarme Arbeitsweise gekennzeichnet ist. Es ist auf vielfältige Weise in diversen Einsatzbereichen möglich.

Zur Lösung persönlicher und beruflicher Probleme, zur Erreichung privater und geschäftlicher Ziele, zur Antwortfindung auf schwierige Fragestellungen im Privat- oder Firmenbereich, zur Bewältigung von Krisen- und Trauersituationen, zur unterstützenden Begleitung gesundheitsbezogener Anliegen – oder einfach aus Freude und Interesse am Ausprobieren von Gestaltungsmöglichkeiten – werden in den Strukturaufstellungen bestimmte Elemente des betreffenden Familien-, Berufs-, Firmen- und/oder Körpersystems mit Hilfe von Personen (Gruppenarbeit) oder Gegenständen (Einzelarbeit) symbolisch miteinander in Bezug gebracht. Das heißt, die Klientin/der Klient ordnet die ausgewählten personalen oder nichtpersonalen RepräsentantInnen des jeweiligen Bezugssystems im Raum so an, wie es ihrem/seinem inneren Bild entspricht\*. Das auf diese Weise nach außen gebrachte innere Bild lässt aus der Perspektive der Klientin/des Klienten Muster und Strukturen erkennen, die sich im aktuellen Kontext möglicherweise als blockierend oder aber als hilfreich für die Zielerreichung bzw. Lösung erweisen. Durch Tests, Stellungs- und Prozessarbeit sowie durch Probehandeln können aus den Aufstellungsbildern verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten abgeleitet werden. So wird es der Klientin/dem Klienten leichter möglich, erste Schritte zu setzen, um zur individuellen Lösung zu kommen bzw. um geeignete Antworten auf die eingebrachte Frage zu finden.

\* TeilnehmerInnen ohne eigene Aufstellung werden als RepräsentantInnen für Elemente des abzubildenden Systems aufgestellt. Sie haben dadurch die Möglichkeit zur Selbsterfahrung, zur Ideengenerierung für Eigenes und zur Fortbildung.

### Leitung: URSULA VORHEMUS

- Diplom Lebensberaterin; akademische psychologische Beraterin;
- 4-jährige zertifizierte Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen am SySt®-Institut/München (Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Dipl. Psych. Insa Sparrer);
- vom SySt®-Institut berechnete Lehrtrainerin; WKO-registrierter Lehrgang für systemische Aufstellungsarbeit für LSB;
- WKO-zertifizierte und eingetragene systemische Aufstellerin und (Lehr-)Supervisorin;
- Leitung von SySt®-Fortbildungs-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsgruppen;
- Lehrtrainerin und Referentin in diversen systemischen Aus- und Fortbildungen;
- Eintragung in die Qualifizierungsliste von SyStconnect (Internationale Vereinigung Systemischer StrukturaufstellerInnen) und Öfs (Österreichisches Forum Systemaufstellungen);
- SyStconnect-Landesbeauftragte für Österreich (im SyStconnect-Vorstand 2014-2016);
- Autorin von Fachbüchern für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen (SySt®);





## Termine Herbst/Winter 2019 | Frühjahr 2020

Do <b>26.09.19</b>	Mi <b>16.10.19</b>	Do <b>14.11.19</b>	Mi <b>11.12.19</b>	Do <b>23.01.20</b>
Mi <b>19.02.20</b>	Do <b>19.03.20</b>	Mi <b>15.04.20</b>	Do <b>14.05.20</b>	Mi <b>17.06.20</b>

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Termine für Herbst/Winter 2020 werden noch bekannt gegeben.

## Zeit/Umfang

<b>Eintreffen:</b> ab <b>17:30 Uhr</b>	<b>Beginn:</b> <b>18:00 Uhr</b>	Bestätigung für AnliegenbringerIn:
zum „Ankommen“, Wiedersehen, Plaudern, Kennenlernen, Informieren, Stärken am Buffet	<b>Ende:</b> ca. <b>21:30 Uhr</b>	<b>Selbsterfahrung/Supervision</b> 3 Arbeitseinheiten (1 AE/45 min)

## Veranstaltungsort

Praxis LÖSUNGsbILD/Ursula Vorhemus, Gentzgasse 92-94/7, 1180 Wien

## Kosten

- inkl. einer 30 min. Einführung für ErstteilnehmerInnen vor Beginn und eines reichhaltigen kalten Buffets
- gültig bei Privatzahlung; bei Firmenabrechnung bzw. bei Strukturaufstellungen im Firmen-/Organisationskontext  
Kosten nach Vereinbarung
- keine MwSt. Verrechnung

Teilnahme als	Kosten	Besonderheiten
<p><b>AnliegenbringerIn</b> → Einzelperson → PartnerInnen, Familie</p> <p><b>2 Aufstellungen/Abend</b></p> <p>Termin nach Vereinbarung bzw. Verfügbarkeit, nach separater Vorprozessarbeit und in der Reihenfolge der Anmeldung und Bezahlung;</p>	<p>€ 185,- € 225,-</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KOSTENLOSE TEILNAHME*</b> jeder Person als RepräsentantIn (BeobachterIn, LernendeR, HospitantIn) zu allen weiteren Terminen (vor/nach dem Aufstellungstermin) bis einschließlich 17.06.2020;</li> </ul> <p><b>separate Vorprozessarbeit</b> erforderlich (Infos gerne telefonisch);</p> <p><b>Kosten Vorprozessarbeit (90 Min):</b> Einzelperson, Paar, Familie: € 135,-</p>
<p><b>RepräsentantIn, BeobachterIn, LernendeR, HospitantIn</b></p> <p>Termin nach Wahl und Verfügbarkeit; Anmeldung erforderlich;</p> <p><i>**keine Kosten für Teilnehmer-/AbsolventInnen der SySt®-Lehrgänge von U. Vorhemus</i></p>	<p>€ 25,- **</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>GUTSCHRIFT*</b> von € 10,- pro Teilnahme für die ev. Aufstellung eines eigenen Anliegens; Gültigkeit bis einschließlich 17.06.2020;</li> </ul> <p><i>Zusätzlich:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TREUEBONUS*</b> von € 5,- pro Termin bei der Buchung von drei oder mehreren Terminen nach Wahl (Block); Gültigkeit 1 Jahr;</li> <li>• <b>PARTNERINNEN-/FAMILIENBONUS*</b> von je € 5,- für PartnerInnen /Familienmitglieder bei gleichzeitiger Anmeldung &amp; Teilnahme;</li> <li>• <b>FREUNDSCHAFTSBONUS*</b> von je € 5,- (einmalig) für             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ eine teilnehmende Person, die die Abendgruppe bereits kennt und ErstteilnehmerInnen mitbringt;</li> <li>○ ErstteilnehmerInnen bei gleichzeitiger Anmeldung &amp; Teilnahme mit dieser Person;</li> </ul>             (zusätzlich: 30 Min kostenlose Einführungsgespräch)           </li> </ul> <p><i>*Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gutscheine und/oder Boni. Die Boni und/oder Gutscheine sind nicht kombinierbar.</i></p>

Weitere Infos/Anmeldung – siehe [www.loesungsbild.at](http://www.loesungsbild.at)