



## ABENDGRUPPE

# Hypnosystemische Modellarbeit mit Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt®

Konzept & Leitung: URSULA VORHEMUS

offene Gruppe – Einstieg jederzeit möglich

Selbsterfahrung, Supervision, Fortbildung

- **Was ist Hypnosystemische Modellarbeit mit Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt®?**

In diesem Verfahren werden ausgesuchte Strukturaufstellungsformate (SySt®) und spezielle Elemente der systemischen Hypnotherapie miteinander verknüpft. Durch das Zusammenwirken dieser hochwirksamen Tools kann im Gruppen- sowie im Einzelsetting noch besser und ganz gezielt auf die Anliegen und Bedürfnisse der Klient\*innen eingegangen werden. Das qualitätsvolle Beratungs- und Aufstellungsverfahren ist für Anliegen in verschiedensten Einsatz- und Themenbereichen bestens geeignet. Es ist sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting anzuwenden.

In der Hypnosystemischen Modellarbeit mit Strukturaufstellungen geht es um die lösungsfokussierte, zielorientierte bzw. heilsame Veränderung jener Modelle, die wir uns subjektiv von der Wirklichkeit machen. Denn bekanntlich sind eben diese inneren Modelle oft sehr wirkungsmächtig. Sie haben einen erheblichen Einfluss auf unser reales (Er-)Leben. Die Auseinandersetzung mit inneren Aspekten (sog. Persönlichkeitsanteilen, Seiten) spielt dabei eine zentrale Rolle.

Ziel ist es, in schwierigen Situationen oder problematischen Lebensumständen den Zugang zu inneren Ressourcen und individuellen Potentialen herzustellen, um handlungskompetent und selbstgestaltungsfähig zu bleiben bzw. zu werden.

- **Was sind Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)?**

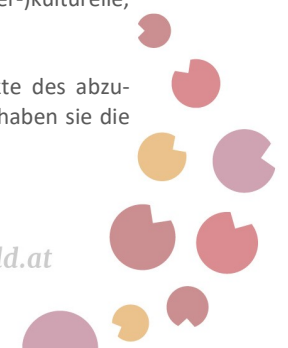
Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) sind ein von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd entwickeltes Gruppensimulationsverfahren, das auf einer breiten interdisziplinären Basis aufbaut.

Findet eine Systemische Strukturaufstellung (SySt®) in der Gruppe statt, so werden die darzustellenden Elemente durch Personen repräsentiert (Repräsentant\*innen)\*. In der Einzelarbeit erfolgt die Repräsentation mit Hilfe symbolischer Gegenstände (Figuren, Stühle usw.). Dargestellt werden konkrete Elemente, wie Personen oder Personengruppen, psychische Aspekte (z. B. „innere Anteile“, Werte), Organe, Körperteile und Symptome ebenso, wie abstrakte Elemente, z. B. Ziele, Hindernisse, ausgeblendete Themen oder Entscheidungsalternativen.

Durch die räumliche Anordnung der symbolisierten Elemente und durch die folgende Stellungs- und Prozessarbeit können für die Klient\*innen u. a. übersehene Zusammenhänge und neue Handlungsmöglichkeiten deutlich werden. In einem gemeinsamen Prozess erfolgen die Erarbeitung kontextbezogener Lösungsansätze und das (probeweise) Setzen erster Schritte in Richtung gewünschtes Ziel. Inhaltliche Deutungen werden dabei möglichst vermieden. In der Regel läuft das Verfahren inhaltlich verdeckt ab, um eine größtmögliche Diskretion zu gewährleisten.

Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten umfassen persönliche, familiäre, partnerschaftliche, gesundheitliche und berufliche Anliegen ebenso wie Themen aus der Politik, dem Wirtschafts- und Organisationskontext sowie (inter-)kulturelle, kreative und künstlerische Bereiche.

\*Teilnehmer\*innen ohne eigene Aufstellung können sich als Repräsentant\*innen für Elemente und Aspekte des abzubildenden Systems zur Verfügung stellen, oder einfach teilnehmende Beobachter\*innen sein. In jedem Fall haben sie die Möglichkeit zur Selbsterfahrung, zur Ideengenerierung für Eigenes und zur Fortbildung.





**Konzept & Leitung: URSULA VORHEMUS**

- Diplom Lebensberaterin; akademische psychologische Beraterin;
- 4-jährige zertifizierte Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen am SySt®-Institut/München (Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Dipl. Psych. Insa Sparrer);
- Lehrtrainerin für Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®;
- WKO-registrierte Lehrgänge für systemische Aufstellungsarbeit für LSB;
- WKO-zertifizierte und eingetragene systemische Aufstellerin und (Lehr-)Supervisorin (WKO-Expert\*innen-Pool);
- Leitung von SySt®-Fortbildungs-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsgruppen;
- Lehrtrainerin und Referentin in diversen systemischen Aus- und Fortbildungen;
- Eintragung in die Qualifizierungsliste von ÖfS (Österreichisches Forum Systemaufstellungen);
- SyStconnect-Landesbeauftragte für Österreich 2014-2019; im SyStconnect-Vorstand 2014-2016; (SyStconnect: Internationale Vereinigung Systemischer Strukturaufsteller\*innen);
- Autorin von Fachbüchern für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen (SySt®);

**Termine Sommer/Herbst/Winter 2020**

Do **30.07.20**

Mi **23.09.20**

Do **22.10.20**

Mi **18.11.20**

Do **10.12.20**

Der Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich.

**Zeit/Umfang**

**Eintreffen: ab 17:30 Uhr**

**Beginn: 18:00 Uhr**

**Ende: ca. 21:30 Uhr**

Bestätigung für Anliegenbringer\*in:

**Selbsterfahrung/Supervision**

2 Arbeitseinheiten (1 AE/60 min)

**Veranstaltungsort**

**Praxis LÖSUNGsbILD/Ursula Vorhemus, Gentzgasse 92-94/7, 1180 Wien**

**Kosten**

- inkl. einer 30min. Einführung für Erstteilnehmer\*innen vor Beginn und eines reichhaltigen kalten Buffets (sobald wieder erlaubt)
- gültig bei Privatzahlung; bei Firmenabrechnung bzw. bei Strukturaufstellungen im Firmen-/Organisationskontext Kosten nach Vereinbarung; keine USt. Verrechnung gemäß § 6 Abs. 1 Z 27 UStG.;

Teilnahme als	Kosten	Besonderheiten
<b>Anliegenbringer*in</b> → Einzelperson → Partner*innen, Familie  <b>2 Aufstellungen/Abend</b> Termin nach Vereinbarung bzw. Verfügbarkeit, nach separater Vorprozessarbeit und in der Reihenfolge der Anmeldung und Bezahlung;	<b>€ 185,-</b>  <b>€ 225,-</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>KOSTENLOSE TEILNAHME*</b> jeder Person als Repräsentant*in (Beobachter*in, Lernende*r, Hospitant*in) zu allen weiteren Terminen (vor/nach dem Aufstellungstermin) bis einschließlich 10.12.2020;</li> </ul> <p><b>separate Vorprozessarbeit</b> erforderlich (Infos gerne telefonisch);</p> <p><b>Kosten Vorprozessarbeit</b> (90 Min / 2 Arbeitseinheiten zu je 45 Min): Einzelperson, Paar, Familie: <b>€ 144,-</b></p>
<b>Repräsentant*in, Beobachter*in, Lernende*r, Hospitant*in</b>  Termin nach Wahl und Verfügbarkeit; Anmeldung erforderlich;  <i>**keine Kosten für Teilnehmer-/Absolvent*innen der SySt®-Lehrgänge von U. Vorhemus</i>	<b>€ 25,- **</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>GUTSCHRIFT*</b> von <b>€ 10,-</b> pro Teilnahme für die ev. Aufstellung eines eigenen Anliegens; Gültigkeit bis einschließlich 10.12.2020;</li> </ul> <p><i>Zusätzlich:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARTNER*INNEN-/FAMILIENBONUS*</b> von je <b>€ 5,-</b> für Partner*innen / Familienmitglieder bei gleichzeitiger Anmeldung &amp; Teilnahme;</li> <li>• <b>FREUNDSCHAFTSBONUS*</b> von je <b>€ 5,-</b> (einmalig) für                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ eine teilnehmende Person, die die Abendgruppe bereits kennt und Erstteilnehmer*innen mitbringt;</li> <li>○ Erstteilnehmer*innen bei gleichzeitiger Anmeldung &amp; Teilnahme mit dieser Person; (zusätzlich: 30 Min kostenlose Einführungsgespräch)</li> </ul> </li> </ul> <p><i>*Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gutschriften und/oder Boni. Die Boni und/oder Gutschriften sind nicht kombinierbar.</i></p>

Weitere Infos/Anmeldung – siehe [www.loesungsbild.at](http://www.loesungsbild.at)

