



TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT

Kurzworkshop – Einführung in die Arbeit mit dem Online-Systembrett anhand einer Prototypischen Strukturaufstellung nach SySt®

1. Zunächst: Worum geht es?

Obwohl – oder gerade *weil* – die äußeren Umständen nun einmal so sind wie sie sind, wollen wir kreativ sein und Neues gestalten, gemäß dem Motto: **Wenn wir uns nicht live zu einer Systemischen Strukturaufstellung nach SySt® treffen können, dann übertragen wir dieses Verfahren eben in den virtuellen Raum – und zwar mit Hilfe des Online-Systembretts!** Das funktioniert seit geraumer Zeit sowohl im **Einzelsetting** als auch in der **Gruppe** wunderbar – und ist technisch einfach zu handhaben! (www.online-systembrett.com)

Die Terminvereinbarung für die Aufstellung eines Anliegens mit dem Online-Systembrett in der Gruppe erfolgt individuell mit dem/der Anliegenbringer*in. Wie von Präsenzveranstaltungen gewohnt, gibt es ein separates Vorgespräch bzw. eine Vorprozessarbeit, und zwar via Zoom. Dabei kann der/die Anliegenbringer*in schon im Vorfeld mit dem Online-Systembrett vertraut gemacht werden.

Für Personen, die als Repräsentant*innen bei einer Online-Systembrettarbeit mitwirken möchten sowie für alle, die diese Methode einfach einmal kennenlernen wollen und schon Zoom-Grundkenntnisse haben, ist der Einführungsworkshop **TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT** gedacht (separate Termine; s. nächste Seite).

Die Kosten für diesen Workshop (€ 39,-) werden für die ev. Aufstellung eines eigenen Anliegens angerechnet. Für Repräsentant*innen ist die Teilnahme an einer virtuellen Systemischen Strukturaufstellung nach Besuch des Einführungsworkshops **TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT** kostenlos.

Termininformationen und Einladungen zur Teilnahme an einer virtuellen Strukturaufstellungsveranstaltung erhalten Interessent*innen per Newsletter (<https://loesungsbild.at/newsletter/>).

2. Wie funktioniert eine Systemische Strukturaufstellung nach SySt® auf dem Online-Systembrett?

Zu Beginn des Aufstellungsprozesses bringt der/die Anliegenbringer*in virtuelle Systembrettfiguren, die gewisse Elemente aus realen Bezugssystemen der betreffenden Person darstellen, auf das Online-Systembrett. Die anderen Teilnehmer*innen werden gebeten, für eines der aufgestellten Elemente quasi die Rolle zu übernehmen und in die repräsentierende Wahrnehmung zu gehen. Auf diese Weise können wir, orientiert am eingebrachten Anliegen, Rückmeldungen über Unterschiede auf verschiedenen Strukturebenen geben (Familie, Partnerschaft, Beruf, Firma, Körper). Wir können uns auf eine Stellungs- und Prozessarbeit einlassen und ggf. nächste Schritte testen, so wie wir das ja aus Live-Aufstellungen kennen. In der Online-Systembrettarbeit ist es zudem möglich, unterschiedliche Blickwinkel einzunehmen, wie etwa die Vogelperspektive. Weiters können Sichtweisen und Veränderungsprozesse von allen Beteiligten aus der jeweiligen Innenansicht der symbolisierten Elemente wahrgenommen und erlebt werden. Daraus ergibt sich für den/die Klient*in sowie für alle Teilnehmenden ein intensiver Ablauf mit einer Fülle an Erfahrungs-, Erkenntnis- und Lösungsmöglichkeiten.

3. Was erwartet die Teilnehmer*innen des Kurzworkshops TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT?

Die Teilnehmer*innen werden in der Kleingruppe, in der individuelles Eingehen auf jede einzelne Person möglich ist, mit der relativ einfachen und unkomplizierten Handhabung des Online-Systembretts vertraut gemacht. Sie können die diversen Funktionen testen, üben und festigen. So ist das Erlernte jederzeit bei einer Arbeit auf dem Online-Systembrett anwendbar, sowohl als Repräsentant*in als auch als Anliegenbringer*in. Demonstriert und geübt wird am Beispiel einer Prototypischen Strukturaufstellung. Somit gibt es hier auch die Möglichkeit zu persönlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Strukturaufstellungsarbeit.



4. Was kostet der Kurzworkshop und welche Anrechnungen & Vorteile gibt es?

- **Kosten*:** € 39,- | Kurzworkshop | 135 Min | 3 Arbeitseinheiten (AE) zu 45 Min
- **Abzug der Workshop-Kosten von den Kosten für die ev. Aufstellung eines eigenen Anliegens** im Rahmen einer virtuellen Strukturaufstellungsveranstaltung bis 31.12.2021** (individuelle Terminvereinbarung)
- **kostenlose Teilnahme als Repräsentant*in** an einer virtuellen Strukturaufstellung bis 31.12.2021** (Termine werden per Newsletter bekannt gegeben; <https://loesungsbild.at/newsletter/>)
- **Ausstellung einer Teilnahmebestätigung** (Fortbildung, Gruppenselbsterfahrung)

* keine MwSt. Verrechnung lt. §6 Abs. 1 Z 27 Umsatzsteuergesetz

** kein Rechtsanspruch

5. Wann und wo finden die Workshops statt?

- Morgen-TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT **14. April: 09:15-11:30 Uhr | Online | Zoom**
- Abend-TREFFPUNKT ONLINE-SYSTEMBRETT **12. Mai: 09:15-11:30 Uhr | Online | Zoom**
- **28. April: 17:15-19:30 Uhr | Online | Zoom**
- **26. Mai: 17:15-19:30 Uhr | Online | Zoom**

Der Zutrittslink wird jeweils mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

6. Wie viele Personen können teilnehmen und welche Voraussetzung braucht es?

4-8 Personen pro Termin (Kleingruppe) – mit folgenden Rahmenseetzungen:

- Interesse an der Online-Systembrettarbeit
- Freude am Experimentieren, Gestalten und Neuentdecken
- Zoom-Grundkenntnisse (ansonsten bitte einen Extratermin für eine kurze Zoom-Einschulung vereinbaren)
- Laptop oder Stand-PC mit Kamera und Mikrofon (kein Handy, kein Tablet)
- gute Internetverbindung
- ungestörtes Arbeitsumfeld
(optimal, aber nicht Voraussetzung: ein zweiter Bildschirm und die Möglichkeit, auch stehend zu arbeiten)

7. Anmeldung

Bitte bis spätestens **3 Tage vor dem jeweiligen Termin**: <https://loesungsbild.at/anmeldung/>

8. Gastgeberin/Leiterin/Veranstalterin: URSULA VORHEMUS | www.loesungsbild.at

- Diplom Lebensberaterin; akademische psychologische Beraterin;
- 4-jährige zertifizierte Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen am SySt®-Institut/München (Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Dipl. Psych. Insa Sparrer);
- Lehrtrainerin für Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®;
- WKO-registrierte Lehrgänge für systemische Aufstellungsarbeit für LSB;
- WKO-zertifizierte, eingetragene systemische Aufstellerin und Lehrsupervisorin (WKO-Expert*innen-Pool);
- Leitung von SySt®-Fortbildungs-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsgruppen;
- Lehrtrainerin und Referentin in diversen systemischen Aus- und Fortbildungen;
- Eintragung in die ÖfS-Qualifizierungsliste und Vorstandsmitglied vom ÖfS (Österreichisches Forum Systemaufstellungen);
- SyStconnect-Landesbeauftragte für Österreich 2014-2019; im SyStconnect-Vorstand 2014-2016; (SyStconnect: Internationale Vereinigung Systemischer Strukturaufsteller*innen);
- Autorin von Fachbüchern für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen (SySt®);

Ursula Vorhemus, MSc
Gentzgasse 92-94/7, 1180 Wien
www.loesungsbild.at, info@loesungsbild.at
Tel. Nr. +43/676/5511244

