



# FORTBILDUNG/AUFSTELLUNGSLEITUNG HYPNOSYSTEMISCHE MODELLARBEIT mit Strukturaufstellungen nach SySt®

85% Präsenz in Wien + 15% Online/Systembrett ([www.online-systembrett.com](http://www.online-systembrett.com))

S. 1

## Was bedeutet „Hypnosystemische Modellarbeit mit Strukturaufstellungen nach SySt®“?

In dieser Arbeit geht es um die konstruktive, lösungsfokussierte, zielorientierte Veränderung oder Gestaltung gewisser Modelle, die wir uns aufgrund in- und externer *Wirk*-Faktoren subjektiv von „*der Wirklichkeit*“ machen. In Form sogenannter innerer Bilder oder Landkarten sind diese *Wirklichkeits*-Modelle oft sehr *wirk*-mächtig. Sie haben erhebliche *Auswirkungen* auf unser reales Erleben, Verhalten, Denken, Fühlen und Handeln – auf zwar sowohl auf erwünschte wie auch auf unerwünschte Weise.

Mithilfe ausgesuchter **Strukturaufstellungsformate** (nach Matthias Varga von Kibéd, Insa Sparrer) können wir derartige, meist unterschwellige Abläufe individuell bewusst und nutzbar machen.

Durch das „In-den-Raum-Stellen“ bestimmter innerer Modelle bzw. Bilder und die damit verbundene **Prozessarbeit auf hypnosystemischer Basis** (nach Gunther Schmidt, Stephen G. Gilligan, Milton H. Erickson) wird es möglich, auf kreative Weise Zugang zu inneren Potentialen herzustellen, um auch in belastenden, schwierigen oder unklaren Situationen ziel- und lösungsgerichtet, entscheidungsfähig, handlungskompetent und selbstgestaltungsfähig zu bleiben bzw. zu werden.

## Für wen ist diese Fortbildung gedacht?

Die Fortbildung richtet sich an:

- **Psychoziale Berater\*innen/LSB & Psychotherapeut\*innen, Unternehmens- & Organisationsberater\*innen**
- **alle interessierten Fachleute mit entsprechender Beratungs-/Berufserfahrung**

## Was sind die Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten?

Die in den einzelnen Modulen erworbenen Fähigkeiten, Wissensgebiete und Tools eignen sich zur professionellen Anwendung im **Einzel- und Gruppensetting**. Sie können bei **Präsenz-Treffen** und in **Online-Meetings** angewandt werden – und zwar bei Anliegen im **persönlichen/privaten Bereich** sowie bei Arbeitsaufträgen von und in **Firmen (Teams)**. Der Einsatzbereich erstreckt sich von der **Beratung** und der **Therapie** über das **Coaching**, die **Supervision** und die **Mediation** bis hin zu Bereichen der **Gesundheit** und der **Kunst**.

## Was ist das Besondere an dieser Fortbildung?

### - Hohe Qualität und Professionalität sowie internationale Anerkennung und Bekanntheit der Methoden

Sowohl die Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® als auch die Hypnosystemik nach Gunther Schmidt zeichnen sich durch ein hohes Maß an Qualität und Professionalität aus. Beide Methoden sind längst international bekannt und angesehen. Daher fragen immer mehr Privatpersonen, Teams und Organisationen bei Bedarf gezielt nach solchen Angeboten. Die Fortbildungs-Teilnehmer\*innen erlernen die Basics dieser beiden Methoden, und sie erfahren, wie sie die hochwirksamen Tools bedarfsorientiert verknüpfen können, um im Gruppen- sowie im Einzelsetting auf die jeweiligen Bedürfnisse der Auftraggeber\*innen bestmöglich eingehen zu können.

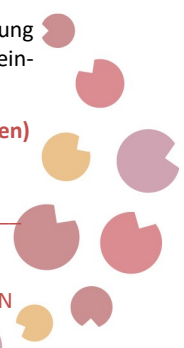
### - Verbindung von Präsenz- und Online-Arbeit (via Zoom mit dem Online-Systembrett | [www.online-systembrett.com](http://www.online-systembrett.com))

Entsprechend der heutigen Lebens- und Arbeitsrealität wird in dieser Basisausbildung sowohl die Arbeit in Präsenz als auch mit dem Online-Systembrett gelehrt und geübt, und zwar sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting.

### - Speziell für psychosoziale Berater\*innen/LSB: WKO-registrierte Fortbildung/Upgrade

Der erfolgreich abgeschlossene Lehrgang berechtigt psychosoziale Berater\*innen/LSB mit aufrechter Gewerbeberechtigung nach einer Abschlusspräsentation (= Prüfung) im letzten Modul sowie nach der Absolvierung von 5 Einzelsupervisionseinheiten über 40 dokumentierte Aufstellungseinheiten zur Eintragung in den WKO-Expert\*innen-Pool.

### - Angebote von Vertiefungs- und Erweiterungsseminaren ab Sommer/Herbst 2023 (z. B. zu Körper-/Gesundheitsthemen)





## LEITUNG

### Ursula Vorhemus, MSc

- Dipl. Psychosoziale Beraterin | Lebens- und Sozialberaterin;
- 4-jährige zertifizierte Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen am SySt®-Institut/München (Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Dipl. Psych. Insa Sparrer);
- Lehrtrainerin für Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®;
- Leiterin von WKO-registrierten Lehrgängen für systemische Aufstellungsarbeit für LSB;
- WKO-zertifizierte und eingetragene systemische Aufstellerin und (Lehr-)Supervisorin (WKO-Expert\*innen-Pool);
- Leitung von SySt®-Fortbildungs-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsgruppen;
- Lehrtrainerin und Referentin in diversen systemischen Aus- und Fortbildungen;
- Eintragung in die Qualifizierungsliste von ÖfS (Österreichisches Forum Systemaufstellungen); SyStconnect-Landesbeauftragte für Österreich 2014-2019; im SyStconnect-Vorstand 2014-2016; (SyStconnect: Internationale Vereinigung Syst. Strukturaufsteller\*innen);
- Autorin von Fachbüchern für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen (SySt®);

S. 2

## TERMINE

Modul 1	Do 23.03. – Sa 25.03.23 (Präsenz)	+ Mi 29.03.23 (online)
Modul 2	Do 20.04. – Sa 22.04.23 (Präsenz)	+ Mi 26.04.23 (online)
Modul 3	Do 11.05. – Sa 13.05.23 (Präsenz)	+ Mi 24.05.23 (online)
Modul 4	Do 15.06. – Sa 17.06.23 (Präsenz)	

## ZEITEN

## STUNDEN

## ARBEITSEINHEITEN

Do	13:30 – 18:30	0,50 h Pause	4,50 h	06 AE
Fr	09:00 – 18:30	2,00 h Pause	7,50 h	10 AE
Sa	09:00 – 13:00 (14:00)*	0,25 h (0,50 h)* Pause	3,75 h (4,50 h)*	05 AE (06 AE)*
Mi	09:00 – 13:00	0,25 h Pause	3,75 h	05 AE

\*Modul 4

AE = Arbeitseinheit zu 45 Min

## LEHR-/ÜBUNGsinHALTE

– jeweils **Theorie/Methodik/Praxis/Ethik** entsprechend **Curriculum** (siehe S. 3) – mit den **Arbeitsschwerpunkten**:

Modul 1	26 AE: 21 AE in Präsenz + 5 AE Online (Online-Systembrett) Anliegen (Wirklichkeitsmodelle) aus den Bereichen (Herkunfts-/Gegenwarts-/Patchwork-/Adoptions-/Pflege-/Regenbogen)- <b>Familie &amp; Partnerschaft &amp; Persönlichkeitsentwicklung</b> mittels <b>Familienstrukturaufstellung, Problemaufstellung</b> und <b>Aufstellung des ausgeblendeten Themas</b> im <b>Gruppensetting</b>
Modul 2	26 AE: 21 AE in Präsenz + 5 AE Online (Online-Systembrett) Anliegen (Wirklichkeitsmodelle) aus den Bereichen <b>Organisation &amp; Team</b> mittels <b>Teamstrukturaufstellung</b> und <b>Tetralemmaaufstellung</b> im <b>Gruppensetting</b>
Modul 3	26 AE: 21 AE Präsenz + 5 AE Online (Online-Systembrett) Anliegen (Wirklichkeitsmodelle) aus <b>diversen privaten und beruflichen Bereichen</b> mittels <b>verschiedener Aufstellungsformate</b> (s. Modul 1/2) im <b>Einzelsetting (Bodenanker, Figuren, Systembrett)</b>
Modul 4	22 AE in Präsenz <b>Abschlusspräsentation, Befragung &amp; feierlicher Abschluss</b>



**ZU-/AUFTEILUNG der Arbeitseinheiten (AE) FÜR WKO-REGISTRIERUNG (EXPERT\*INNEN-POOL)**

	Grundlagen	Methodik, Theorie, Praxis	Ethik	Abschluss	
Modul 1	3 AE	21 AE	2 AE		26 AE
Modul 2	3 AE	21 AE	2 AE		26 AE
Modul 3	2 AE	22 AE	2 AE		26 AE
Modul 4	2 AE	16 AE	1 AE	3 AE	22 AE
	10 AE	80 AE	7 AE	3 AE	100 AE

AE = Arbeitseinheit zu 45 Min

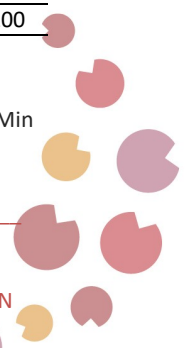


**GESAMT-CURRICULUM | FORTBILDUNGSLEHRGANG\***

	AE
<b>WKO-Lehrgangsregistrierung RA-LSB FL-AU 004.0/2018</b>	
<b>Grundlagen</b>	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Entstehungsgeschichte der Systemischen Aufstellungsarbeit im Allgemeinen und der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) im Besonderen</li> <li>Systemtheoretische und philosophische Grundannahmen</li> <li>Modelle der Wirklichkeitskonstruktion, Modellbildung (innere Bilder, Landkarten)</li> <li>Grundprinzipien in Personensystemaufstellungen</li> <li>Grundprinzipien der Basisformate, logische Strukturen</li> <li>Transverbale Sprache und Grammatik der Strukturaufstellungsarbeit</li> <li>Ziel-/Auftragsklärung</li> <li>Vor-/Nachgespräche</li> <li>Setting, Ablauf, Struktur, Phasen</li> <li>Grenzen und Kontraindikationen</li> </ul>	
<b>Methodik, Theorie, Praxis</b>	80
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppen-/Paar-/Team-/Einzelarbeit</li> <li>Lösungsfokussierung, Hypnosystemik</li> <li>Hypnosystemische Modellarbeit</li> <li>inhaltlich verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten</li> <li>Arbeiten auf verschiedenen Strukturebenen und Strukturebenenwechsel</li> <li>Einsatz und Anwendung ausgewählter SySt®-Formate:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Basisformate (Problem-, Einzelsymptom-, Tetralemma-Aufstellung, Aufstellung des ausgeblendeten Themas)</li> <li>Personensystemaufstellungen (Familien-, Teamstrukturaufstellung)</li> </ul> </li> <li>Einsatz von Tools aus der Hypno-Arbeit: Inneres-Seitenmodell (Persönlichkeitsanteile), Altersintegration, Aufmerksamkeits-(um-)fokussierung, Sprache, kataleptische Hand</li> <li>lösungsfokussierte Gesprächsführung</li> <li>Stellung-/Prozess-/Ritualarbeit, Tests</li> <li>Repräsentierende Wahrnehmung</li> </ul>	
<b>Ethik</b>	07
<ul style="list-style-type: none"> <li>Haltung, Menschenbild, Philosophie</li> <li>Arbeit mit sensiblen Themen</li> <li>Umgang mit Krisen</li> </ul>	
<b>Abschluss</b>	03
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prüfungsvorbereitung</li> <li>Präsentation einer selbst durchgeführten und protokollierten Strukturaufstellung mit anschließender Frage- und Feedbackrunde (= Prüfung)</li> </ul>	
	100

\* entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang für Lebens- und Sozialberater\*innen (Psychosoziale Berater\*innen) für Aufstellungsarbeit (FL AU) und (b) inhaltlich/methodisch den SySt®-Kriterien;

AE = Arbeitseinheit zu 45 Min





**TEILNEHMER\*INNEN-ZAHL**

**8-10 Personen** (Qualitäts-Kleingruppe)

**VERANSTALTUNGSORT**

Praxis LÖSUNGsbILD | Ursula Vorhemus | **Gentzgasse 92-94/7, 1180 Wien**

**LEHRGANGSKOSTEN**

**€ 2.200,--\*** / **€ 1.980,--\*\*** (4 Module/100 AE) inklusive:

keine MwSt. Verrechnung  
lt. §6 Abs. 1 Z 27 UStG.

- Abschluss/Teilnahmebestätigung/Zeugnis
- 3 Lehrbücher von Ursula Vorhemus im Gesamtwert von € 76,95 (siehe: <https://loesungsbild.at/publikationen/>)
- Fortbildungsunterlagen
- kleiner Vormittags-/Nachmittagsimbiss, Kuchen, Obst, Kaffee, Tee, Saft
- kleines feines Abschlussbuffet mit Sekt

zusätzlich ggf. **Einzelsupervision (5 AE/45 Min): € 350,--** für WKO-Listeneintrag

**\* Reguläre Kosten**

bei Anmeldung ab sofort und Bezahlung ab 01.01.2023 bis spät. 23.02.2023

**FRÜHBUCHERBONUS**

**\*\* abzgl. Frühbucher-BONUS von € 220,--**

**bei Anmeldung und Anzahlung von € 500,-- ab sofort bis spät. 31.12.2022**

**bei Bezahlung des Restbetrages von € 1.480,-- von 01.01.2023 bis spät. 23.02.2023**

**STORNO**

**Storno bis 29.12.2022: Kostenfreie Rückerstattung der Anzahlung**

Storno von 30.12.2022 bis 22.02.2023: Rückerstattung des bereits überwiesenen Betrages abzgl. 200,-- Bearbeitungsgebühr

Storno ab 23.02.2023 (Anmeldeschluss): Rückvergütung des bereits überwiesenen Betrages abzgl. 200,-- Bearbeitungsgebühr nur möglich bei gleichzeitiger Nennung eines/einer Ersatzteilnehmer\*in

Weitere Anmelde-/Zahlungs-/Teilnahmebestimmungen:  
siehe separate Fortbildungsververeinbarung

**ANMELDUNG**

**Anmeldeschluss: 23.02.2023**

**Link/Anmeldung: <https://loesungsbild.at/anmeldung/>**

**INFOS  
KENNENLERNGESPRÄCH**

Zum persönlichen Kennenlernen, um spezielle Infos auszutauschen und um Fragen einbringen bzw. beantworten zu können, ist ein individuell zu vereinbarendes Zoom-Meeting oder ggf. ein persönliches Treffen vorgesehen.

**KONTAKT**

Ursula Vorhemus, MSc: [info@loesungsbild.at](mailto:info@loesungsbild.at) | +43/676/5511244

Ich freue mich auf eine Kontaktaufnahme!  
Mit besten Grüßen,

  
Ursula Vorhemus

