



Einführungsworkshop & Lehrgangsinformationen

Ursula Vorhemus

PRAXIS- & METHODENKOFFER

für die Fortbildungslehrgänge*:

⇒ Systemische Supervision

⇒ Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®

Für wen?

- speziell für alle, die an den Fortbildungslehrgängen* interessiert sind;
- generell für alle, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit an den Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® und an der Hypnosystemik nach Dr. Gunther Schmidt interessiert sind;

Themen?

- **Kurzeinführung in die Grundlagen** der Hypnosystemik (Dr. Gunther Schmidt) und der Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® (Dr. Matthias Varga von Kibéd und Dipl. Psych. Insa Sparrer)
- **Einblick in den Praxis- und Methodenkoffer** mit gemeinsamer, schwerpunktmäßiger Auswahl, z. B.:
 - die Arbeit mit inneren Seiten bzw. Persönlichkeitsanteilen
 - der Umgang mit verschiedenen Erlebnisphänomenen
 - der Aufbau auf neurobiologischen Erkenntnissen
 - die Verwendung der „kataleptischen Hand“
 - die Wirkkraft von Wirklichkeitsmodellen
 - die Anwendung der Alter-Ego-Methode
 - der Idee einer Kontextüberlagerung
 - der Einsatz einer „Hypnosprache“
 - der supervisorische Blick
 - ...
- **Praktische Demos und Übungen**



Wann?

Samstag **30.11.2024**

- Workshop: **08:45-11:45**
- Lehrgangsinformationen: **12:00-13:00**





Wo?

Praxis Ursula Vorhemus: **Gentzgasse 92-94/7, 1180 Wien**

Kosten?

- **Workshop (3 AE/60 Min): EUR 60,--**
 - keine USt. Verrechnung lt. §6 Abs. 1 Z 27 UStG.
 - **Teilnahmebestätigung**
 - **!! Gutschrift von EUR 30,-- bei der Buchung eines Fortbildungslehrgangs* !!**
- **Lehrgangsinformationen (60 Min): kostenlos**

Anmeldung & Bezahlung?

Bitte **Anmeldung & Bezahlung** bis spät. **23.11.2024**

Anmeldungslink: <https://loesungsbild.at/anmeldung/>

Stornobedingungen:

- bei Rücktritt bis 23.11.2024: Refundierung der Teilnehmekosten abzgl. EUR 30,-- Bearbeitungsgebühr (außer es wird eine Person als Ersatzteilnehmer*in genannt);
- bei Rücktritt ab 24.11.2024: keine Refundierung der Teilnehmekosten möglich (außer es wird eine Person als Ersatzteilnehmer*in genannt);

Was ist in fachlich-thematischer Hinsicht noch wissenschaftlich?

Sowohl in den **Systemischen Strukturaufstellungen** nach SySt® als auch in der **Hypnosystemik** nach Dr. Gunther Schmidt geht es um die konstruktive, lösungsfokussierte und zielorientierte Veränderung oder Gestaltung von subjektiven Modellen, die wir aufgrund innerer und äußerer *Wirkfaktoren* von „der *Wirklichkeit*“ entwickeln. In Form sogenannter innerer Bilder oder Landkarten sind diese *Wirklichkeitsmodelle* oft sehr *wirkmächtig*. Sie haben erhebliche *Auswirkungen* auf unser reales Erleben, Verhalten, Denken, Fühlen und Handeln – sowohl auf erwünschte als auch auf unerwünschte Weise.

Mithilfe ausgewählter **Strukturaufstellungsformate** können solche meist unterschwellig ablaufenden Abläufe bewusst gemacht und gezielt genutzt werden. Durch das „In-den-Raum-Stellen“ bestimmter innerer Modelle oder Bilder sowie die begleitende **hypnosystemische Prozessarbeit** wird es möglich, auf kreative Weise Zugang zu inneren Potenzialen zu schaffen. Das unterstützt dabei, auch in belastenden, schwierigen oder unklaren Situationen ziel- und lösungsorientiert, entscheidungsfähig, handlungskompetent und selbstbestimmt zu bleiben oder zu werden.

Diese Tools sind hervorragend für die Arbeit mit **Einzelpersonen, Paaren, Teams** und **Gruppen** geeignet, und sie können optimal in **Beratung, Supervision** und **Coaching** eingesetzt werden.





Weitere Infos & Kontakt?

Ursula Vorhemus, MSc

www.loesungsbild.at | info@loesungsbild.at | +43/676/5511244



- Diplomierte und staatlich geprüfte Psychosoziale Beraterin mit langjähriger Berufs- und Lehrerfahrung;
- 4-jährige zertifizierte Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen am SySt®-Institut/München (Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd, Dipl. Psych. Insa Sparrer); diverse Fortbildungen in Hypnosystemik im Privat- und Organisationsbereich am Milton-Erickson-Institut/Heidelberg (Dr. Gunther Schmidt);
- WKO-zertifiziert, -gelistet und -ausbildungsberechtigt für: (1) systemische Aufstellungsleitung (Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®) und (2) (Lehr-)Supervision;
- Autorin von mehreren Fachbüchern und Fachartikeln für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen/SySt® (Ferrari-Media, Carl-Auer);

Ich freue mich auf Deine/Ihre Kontaktaufnahme!

Und ich freue mich auf ein gemeinsames Stöbern im Praxis- und Methodenkoffer!

Ursula Vorhemus



* *Welche Fortbildungslehrgänge gibt es aktuell?*

siehe: <https://loesungsbild.at/wp-content/uploads/2024/09/fortbildung-sv-al-2-2025.pdf>

