



**kostenlose INFOSTUNDE per Zoom:**

**13.02.2025: 09:00-10:00**

**17.02.2025: 18:00-19:00**

## FORTBILDUNGSLEHRGANG AUFSTELLUNGSLEITUNG 2025

Leitung von Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt®  
auf SySt®-Basis und nach WKO-Kriterien  
25. April – 22. November 2025 in Wien

### Was sind Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®?

Die Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) wurden ursprünglich in den 1980er Jahren von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd konzipiert und seither von ihnen kontinuierlich weiterentwickelt. Dieses einzigartige, auf verschiedenen methodischen Wurzeln basierende Aufstellungsverfahren ist sowohl für die Gruppen- als auch für die Einzelarbeit bestens geeignet.

Die von Ursula Vorhemus auf dieser Grundlage spezialisierte Arbeitsweise legt den Fokus auf die hypnosystemische Modellarbeit. Dabei geht es in Anlehnung an die Hypnosystemik von Gunther Schmidt um die konstruktive, lösungsfokussierte und zielorientierte Gestaltung von inneren Modellen, die wir uns aufgrund interner und externer Einflussfaktoren subjektiv von der Wirklichkeit machen. Solche inneren Bilder oder Landkarten sind oft sehr wirksam und können unser Erleben, Verhalten, Denken und Fühlen erheblich beeinflussen – sowohl in erwünschter als auch in unerwünschter Weise.

Mit ausgewählten Strukturaufstellungsformaten nach Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer lassen sich solche meist unterschwelligen Prozesse bewusst machen und gezielt nutzen. Das "In-den-Raum-Stellen" innerer Modelle oder Bilder sowie die begleitende Prozessarbeit auf hypnosystemischer Basis – inspiriert durch Beratungs- und Therapiekonzepte von Gunther Schmidt, Stephen G. Gilligan und Milton H. Erickson – ermöglichen es, kreative Zugänge zu inneren Potenzialen zu erschließen und Lösungsstrategien zu erarbeiten. Ziel ist es, in herausfordernden, komplexen oder unklaren Situationen handlungsfähig zu bleiben oder zu werden, Entscheidungen sicher zu treffen und die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken.

Um Klientinnen und Klienten auf diesem Weg verantwortungsbewusst und kompetent begleiten zu können, ist eine umfassende Aus- und Fortbildung unerlässlich.

### Für wen ist die Fortbildung in Strukturaufstellungsleitung gedacht?

Die Fortbildung richtet sich an:

- **Psychosoziale Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Unternehmens- und Organisationsberater:innen**
- **alle interessierten Fachleute mit entsprechender Beratungs-/Berufserfahrung**

### Was sind die Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten dieser Fortbildung?

Die in den einzelnen Modulen erworbenen Fähigkeiten, Wissensgebiete und Tools sind zur professionellen Anwendung sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting geeignet. Sie können flexibel in Präsenztreffen oder Online-Meetings eingesetzt werden – sowohl bei persönlichen bzw. privaten Anliegen als auch bei beruflichen Aufträgen in und von Unternehmen bzw. Teams. Das Anwendungsspektrum reicht von Beratung und Therapie über Coaching, Supervision und Mediation bis hin zu den Bereichen Gesundheit und Kunst.

### Wofür genau diese Fortbildung?

Sowohl die Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® als auch die Hypnosystemik nach Gunther Schmidt stehen für ein hohes Maß an Qualität und Professionalität. Beide Methoden sind seit vielen Jahren international anerkannt und geschätzt. Daher wächst die gezielte Nachfrage von Privatpersonen, Teams und Organisationen nach entsprechenden Angeboten stetig. Die Teilnehmenden der Fortbildung erlernen die Grundlagen beider Methoden und sie erfahren, wie sie die hochwirksamen Tools bedarfsorientiert miteinander verknüpfen können, um sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting bestmöglich auf die jeweiligen Bedürfnisse der Auftraggebenden einzugehen.





## Formales – allgemein

Die Fortbildung Aufstellungsleitung basiert inhaltlich auf den Lehrinhalten der Systemischen Strukturaufstellung nach SySt® und sie orientiert sich formal an den entsprechenden WKO-Richtlinien<sup>1</sup>. Der Gesamtumfang der Fortbildung beträgt 250 Zeitstunden, die sich wie folgt gliedern:

- 86 Präsenzstunden
- 164 Workload-Stunden (Zeit für Vor- und Nachbereitung, Selbststudium sowie Prüfungsvorbereitung)

Damit wird ein Fortbildungsumfang von insgesamt 250 Stunden/10 ECTS erreicht.

Für die absolvierte Präsenzzeit wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Der erfolgreiche Abschluss der gesamten Fortbildung wird durch ein Zeugnis dokumentiert. Weitere Einzelheiten sind im Fortbildungsvertrag geregelt.

## Formales – spezielles für Psychosoziale Berater:innen

Psychosoziale Berater:innen, die einen Eintrag in die WKO-Expert:innenliste für Aufstellungsleitung anstreben, haben dafür der WKO folgende Nachweise vorzulegen:

- erfolgreicher Abschluss der Fortbildung im vollen Umfang (86 Stunden + 164 Stunden = 250 Stunden);
- Lehrgangsbeschreibung (Curriculum) inkl. Angabe der Lehrenden;
- 5 Stunden Einzelsupervision inkl. Bestätigung von 40 Stunden eigenständig durchgeführter Aufstellungsleitung unter Supervision;
- mind. 3 Jahren uneingeschränkte Gewerbeberechtigung

## Lehrgangsteam

### Konzept | Lehrgangsleitung | Lehrtrainerin (gesamter Lehrgang)



#### Ursula Vorhemus, MSc | [www.loesungsbild.at](http://www.loesungsbild.at)

- Diplomierte und staatlich geprüfte Psychosoziale Beraterin mit langjähriger Berufs- und Lehrerfahrung;
- Systemische Beraterin und Systemische Strukturaufstellerin nach SySt® (4-jährige zertifizierte Ausbildung am SySt®-Institut/München bei Matthias Varga v. Kibéd und Insa Sparrer);
- Hypnosystemische Beratung nach Gunther Schmidt und Stephen Gilligan (Fortbildung u. a. am Milton-Erickson-Institut/Heidelberg);
- WKO-zertifiziert, -gelistet und -ausbildungsberechtigt für: (1) systemische Aufstellungsleitung (Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®) und (2) (Lehr-)Supervision;
- Autorin von mehreren Fachbüchern und Fachartikeln für systemische Beratung und Systemische Strukturaufstellungen/SySt® (Ferrari-Media, Carl-Auer);

### Co-Lehrtrainerin



#### Mag.ª Cornelia Wolf | [www.ichsehedich.at](http://www.ichsehedich.at)

- Diplomierte Psychosoziale Beraterin mit langjähriger Berufserfahrung im betrieblichen Unternehmenskontext;
- Global Resilience and Care Counselor in einem weltweit agierenden Industrieunternehmen;
- Diplomierte Systemische und Hypno-Systemische Coach nach Gunther Schmidt, Stephen Gilligan, Familienrekonstruktion nach Virginia Satir, Systemische Strukturaufstellungen nach Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibéd;
- WKO-zertifiziert, -gelistet und -ausbildungsberechtigt für: (1) (Lehr-)Supervision, (2) Stress- und Burnout-Prävention; (3) Systemische Aufstellungsleitung (Fortbildung in Strukturaufstellungsleitung nach SySt® bei Ursula Vorhemus);
- Systemische Konfliktcoach und -moderatorin, Trauerbegleiterin, Krisen- und Veränderungsbegleitung;
- Betriebswirtin und engagierte Projektleiterin für betriebliche Women-Mentoring-Programme;

<sup>1</sup> <https://www.wko.at/sbg/gewerbe-handwerk/personenberatung-betreuung/lisb-ebook-a4-neu.pdf>





## Curriculum | Präsenz-Stunden

<b>Allgemeine Grundlagen und Ethik</b>	37,00 Std.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entstehungsgeschichte der Systemischen Aufstellungsarbeit im Allgemeinen und der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) im Besonderen</li> <li>• Grundlagen und Grammatik der SySt® zur Anwendung <ul style="list-style-type: none"> <li>○ im beruflichen Kontext, in der Organisationsberatung und in der Supervision</li> <li>○ bei persönlichen, familiären und partnerschaftsbezogenen Anliegen</li> <li>○ in der Einzel- und Paarberatung</li> <li>○ in der Gruppen- und Teamarbeit</li> </ul> </li> <li>• Grenzen der Anwendung von SySt®; Ziel-/Auftragsklärung, Vor-/Nachgespräche in den SySt®</li> <li>• Systemtheoretische und philosophische Grundannahmen in den SySt®</li> <li>• Ethik und Menschenbild in den SySt®</li> </ul>	
<b>Methodik, Theorie, Praxis</b>	37,00 Std.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lösungsfokussierung und Hypnosystemik</li> <li>• Wirklichkeitsmodelle/Hypnosystemische Modellbildung (innere Bilder/Landkarten)</li> <li>• Einsatz von Tools aus der Hypno-Arbeit: Inneres-Seitenmodell (Persönlichkeitsanteile), Altersintegration, Aufmerksamkeitsfokussierung, Sprache, kataleptische Hand</li> <li>• inhaltlich verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten</li> <li>• Arbeiten auf verschiedenen Strukturebenen und Strukturebenenwechsel</li> <li>• Stellungen-/Prozess-/Ritualarbeit, Tests</li> <li>• Repräsentierende Wahrnehmung</li> <li>• SySt® als spezielle Methode in der Supervision (Supervisionsstrukturaufstellungen) im Einzel-/Gruppen-/Teamsetting</li> <li>• ausgewählter SySt®-Formate in Theorie und Praxis: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Basisformate: Problemaufstellung, Aufstellung des ausgeblendeten Themas, Tetralemmaaufstellung, Wertequadrat</li> <li>○ Personensystemaufstellungen: Familienstrukturaufstellung, Teamstrukturaufstellung</li> </ul> </li> <li>• Visualisierungen (z. B. am Systembrett); SySt®-Miniaturen</li> </ul>	
<b>Abschluss</b>	12,00 Std.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation einer selbst durchgeführten und protokollierten Supervision – mit anschließender methodischer Reflexion (= „Prüfung“ / Teil 1)</li> <li>• Frage- und Feedbackrunde (= „Prüfung“ / Teil 2)</li> </ul>	
	<b>86,00 Std.</b>

## Curriculum | Workload-Stunden

Für den Eintrag in die WKO-Expert:innen-Liste (falls gewünscht): nachzuweisende Workload-Std.

Praktische Nachbearbeitung (Peergroups)	40,00 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener und selbstgewählter Literaturliste)	80,00 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle)	44,00 Std.
	<b>164,00 Std.</b>





## Lehr-/Übungsinhalte

entsprechend dem Curriculum (siehe S. 2) – mit den Arbeitsschwerpunkten:

<p><b>Modul 1</b> 18,50 Std.</p>	<p><b>Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)   Teil 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen, Theorie, Methodik, Arbeitsweise und Grammatik der SySt®             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Haltung, Ethik und Menschenbild</li> <li>○ Modelle der Wirklichkeit</li> <li>○ Konstruktivismus und Phänomenologie</li> <li>○ Hypnosystemik und Lösungsfokussierung</li> </ul> </li> <li>• Anwendungsgrundlagen der SySt® im privaten und beruflichen Kontext   Teil 1</li> <li>• Theorie und Praxis der SySt® bei privaten und beruflichen Anliegen im Einzel- und Gruppensetting:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Problemaufstellung</li> <li>○ Aufstellung des ausgeblendeten Themas</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Modul 2</b> 18,50 Std.</p>	<p><b>Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)   Teil 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung/Erweiterung der Grundlagen, Theorie, Methodik, Arbeitsweise und Grammatik der SySt®</li> <li>• Inneres-Seitenmodell (Persönlichkeitsanteile), Altersintegration, Alter-Ego-Methode</li> <li>• Umgang mit heiklen Themen und Krisen</li> <li>• Anwendungsgrundlagen der SySt® im privaten und beruflichen Kontext   Teil 2</li> <li>• Theorie und Praxis der SySt® bei privaten und beruflichen Anliegen im Einzel- und Gruppensetting:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entscheidungs-/Tetralemmaaufstellung</li> </ul> </li> <li>• Theorie und Praxis der SySt® bei persönlichen und familiären Anliegen im Einzel- und Gruppensetting:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Familienstrukturaufstellungen</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Modul 3</b> 18,50 Std.</p>	<p><b>Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)   Teil 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anwendungsgrundlagen der SySt® im Team-, Organisations- und Supervisionskontext</li> <li>• Theorie und Praxis der SySt® in der Organisations- und Teamarbeit im Einzel- und Gruppensetting             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Teamstrukturaufstellung</li> <li>○ Supervisionsaufstellungen</li> </ul> </li> <li>• Visualisierungen (z. B. am Systembrett)</li> <li>• SySt®-Miniaturen</li> </ul>
<p><b>Modul 4</b> 18,50 Std.</p>	<p><b>Systemische Strukturaufstellungen (SySt®)   Teil 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung Supervisionsaufstellungen Einzel- und Gruppensetting</li> <li>• Kombination folgender Formate in Theorie und Praxis im Einzel- und Gruppensetting:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Familienstrukturaufstellung (partiell)</li> <li>○ Teamstrukturaufstellung (partiell)</li> <li>○ Problemaufstellung (partiell)</li> <li>○ Aufstellung des ausgeblendeten Themas (partiell)</li> <li>○ Entscheidungs-/Tetralemmaaufstellung (partiell)</li> </ul> </li> <li>• Metaaufstellung in Theorie und Praxis im Einzel- und Gruppensetting</li> <li>• Wertequadrat</li> </ul>
<p><b>Modul 5</b> 12,00 Std.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abschlusspräsentation in Theorie &amp; Praxis – inkl. Reflexion und Befragung (= Prüfung);</b></li> <li>• <b>feierlicher Abschluss</b></li> </ul>





## Termine

Modul 1	Freitag <b>25.04.2025</b> – Sonntag <b>27.04.2025</b>
Modul 2	Freitag <b>16.05.2025</b> – Sonntag <b>18.05.2025</b>
Modul 3	Freitag <b>26.09.2025</b> – Sonntag <b>28.09.2025</b>
Modul 4	Freitag <b>17.10.2025</b> – Sonntag <b>19.10.2025</b>
Modul 5	Freitag <b>21.11.2025</b> – Samstag <b>22.11.2025</b>

## Zeiten

Modul 1- Modul 4				Modul 5			
Freitag		<b>13:00-19:00</b>	06,00 Std.	Freitag		<b>13:00-19:00</b>	06,00 Std.
Samstag	<b>09:00-13:00</b>	<b>14:30-19:00</b>	08,50 Std.	Samstag	<b>09:00-13:00</b>	<b>14:30-16:30</b>	06,00 Std.
Sonntag	<b>09:00-13:00</b>		04,00 Std.		Abschl.-Feier	bis ca. 17:30	
			18,50 Std.				12,00 Std.

## Organisatorisches | Kosten

**TEILNEHMER:INNEN-ZAHL** 8-10 Personen

**VERANSTALTUNGSORT** 1180 Wien

**KOSTEN** **Lehrgang: EUR 2.500,-- \* | EUR 2.750,--\*\***

keine USt. Verrechnung  
lt. §6 Abs. 1 Z 27 UStG.

inklusive:

- Vorbereitung für Abschluss, Abschluss (= „Prüfung“), Teilnahmebestätigung/Zeugnis
- innerhalb des Lehrkontextes: 1 (Supervisions-)Strukturaufstellung zu einem individuellen Thema unter der Leitung von Ursula Vorhemus
- 3 Lehrbücher über Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) von Ursula Vorhemus im Gesamtwert von EUR 77,10 (siehe: <https://loesungsbild.at/publikationen/>)
- 1 umfangreiches, detailliertes Skriptum (Mappe, Fortbildungsunterlagen)
- Pausenstärkung: Kaffee, Tee, Saft, Mineralwasser, Obst, Pikantes, Süßes
- kleines feines Abschlussbuffet (Modul 5)

auf Wunsch für WKO-Listeneintrag: **Einzelsupervision (5er Block/60 Min): EUR 445,--**  
Spezialpreis für Privatzahlende; bei Firmenabrechnung: EUR 120,--/60 Min; begrenzte Gültigkeit

**ANMELDUNG & BEZAHLUNG** \* bis spät. 28.02.2025 | \*\* bis spät. 28.03.2025

Link/Anmeldung: <https://loesungsbild.at/anmeldung/>

**STORNOREGELUNG**

Storno bis 28.02.2025:

Rückvergütung des bereits überwiesenen Betrages abzgl. EUR 150,-- Bearbeitungsgebühr;

Storno ab 01.03.2025 bis 28.03.2025:

Rückvergütung des bereits überwiesenen Betrages abzgl. EUR 250,-- Bearbeitungsgebühr;

Storno ab 29.03.2025:

nur bei gleichzeitiger Nennung eines/einer Ersatzteilnehmenden: Rückvergütung des bereits überwiesenen Betrages abzgl. EUR 300,-- Bearbeitungsgebühr; ansonsten: Einbehalt des Gesamtbetrags;

**LEHRGANGSVEREINBARUNG**

Die Unterzeichnung des Fortbildungsvertrags mit weiteren Anmelde-/Zahlungs-/Teilnahmebestimmungen erfolgt nach der Anmeldung und einem persönlichen Gespräch.

**INFOS & PERSÖNLICHES  
(KENNENLERN-)GESPRÄCH**

Zum persönlichen Kennenlernen, um spezielle Infos auszutauschen und um Fragen einbringen bzw. beantworten zu können, ist ein individuell zu vereinbarendes Zoom-Meeting oder ggf. ein persönliches Treffen vorgesehen.

**KONTAKT**

Ursula Vorhemus, MSc | [info@loesungsbild.at](mailto:info@loesungsbild.at) | [www.loesungsbild.at](http://www.loesungsbild.at) | +43/676/5511244  
ICH FREUE MICH AUF DEINE/IHRE KONTAKTAUFNAHME!

